



SONNENNEWS – 25. JULI 2018

Fragen, Fragen, Fragen: Was Sie schon immer über UV-Licht und braune Haut wissen wollten/sollten!

Diese Ausgabe der SonnenNews soll der Frage nachgehen, wann man das Solarium besser unterlassen sollte.

Uns ist es dabei nochmal wichtig zu betonen, dass wir hier nur Hinweise geben können. Individuelle Ratschläge sollten im Speziellen der Arzt geben, welcher bei Unsicherheiten konsultiert und hinzugezogen werden sollte.

Wann sollte ich nicht ins Solarium gehen?

Hauttyp: Ein extrem empfindlicher Hauttyp und auch jene, die in der natürlichen Sonne schnell einen Sonnenbrand bekommen, sollten unter Umständen auf den Solariumbesuch verzichten. Gleiches gilt für diejenigen, welche sehr schnell Sommersprossen bekommen, viele oder atypische Leberflecken haben. Im Zweifelsfall sollte hierzu mit einem Hautarzt gesprochen werden. Unabdingbar ist in jedem Fall, sich in einem guten Sonnenstudio zu der individuellen Besonnungszeit beraten zu lassen.



Vorerkrankungen: Bei einer entsprechenden Hautkrebserkrankung innerhalb der Familie oder einer entsprechenden Prädisponierung sollte vorab mit einem Arzt gesprochen werden.

Medikamente: Während der Einnahme von photosensibilisierenden Medikamente (z. B. Antibiotika), sollte auf das Solarium verzichtet und die natürliche Sonne gemieden werden.

Sonnenbrand: Bei einem akuten Sonnenbrand sollte bis zur Ausheilung auf die Sonnenbank verzichtet werden.

Alter: Der Besuch im Sonnenstudio ist erst ab 18 Jahren erlaubt – **unabhängig davon, ob eine Einwilligung vom gesetzlichen Vertreter vorliegt oder nicht.**

Bildquelle: Sarah Gray – Unsplash.com