



Presseinformation

Kann Sonnenlicht die sexuelle Leistung steigern?

Italienische Wissenschaftler fanden heraus, dass Männer mit erektiler Dysfunktion oft auch an einem Vitamin-D-Mangel leiden.

Erektile Dysfunktion zählt zu einer der häufigsten sexuellen Störungen bei Männern, und Untersuchungen deuten darauf hin, dass etwa 40% der Männer zumindest hin und wieder an Erektionsstörungen leiden. In den meisten Fällen sind Erektionsstörungen auf andere gesundheitliche Probleme zurückzuführen, wie z.B. Diabetes, Prostatakrebs oder Bluthochdruck. Jedoch spielt auch das Sonnenschein-Vitamin D eine wichtige Rolle bei erektiler Dysfunktion, wie italienische Wissenschaftler zeigen.

Um den Zusammenhang zwischen Vitamin-D-Spiegel und erektiler Dysfunktion festzustellen, führten die Wissenschaftler um Dr. Alessandra Barassi der italienischen Universität Mailand Untersuchungen an 143 Männern mit unterschiedlich starken Erektionsstörungen durch. Sie fanden heraus, dass etwa die Hälfte der Männer an Vitamin-D-Mangel litten und dass Männer mit schwerer erektiler Dysfunktion auch häufiger an Vitamin-D-Mangel litten.

Den Wissenschaftlern zufolge kann eine unzureichende Vitamin-D-Versorgung die Produktion von Superoxidionen steigern, die wiederum Stickstoffmonoxide abbauen. Stickstoffmonoxid ist für das Zustandekommen einer Erektion besonders wichtig, da es die Blutgefäße öffnet und die Durchblutung fördert.

„Durch unseren ‚modernen Lebensstil‘ verbringen wir zu wenig Zeit in der Sonne, und dies wirkt sich negativ auf unser Liebesleben aus. Männer, die einen Vitamin-D-Spiegel von mindestens 30 Nanogramm pro Milliliter Blut aufweisen, sind weniger anfällig dafür, Erektionsstörungen zu entwickeln,“ erklärt Ad Brand, Pressesprecher des Sunlight Research Forums (SRF). Laut Brand wird sich eine moderate Sonnenexposition nicht nur positiv auf den Vitamin-D-Spiegel auswirken, sondern auch die Lust und sexuelle Leistung bei Männern erhöhen.

Das Sunlight Research Forum (SRF) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in den Niederlanden. Ihr Ziel ist es, einer breiten Öffentlichkeit die neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Effekte maßvoller UV-Strahlung auf den Menschen zugänglich zu machen.

Medienkontakt:

Ad Brand

Sunlight Research Forum (SRF)

Tel: +31 (0) 651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu / www.sunlightresearchforum.eu

Quellen:

1) Barassi, A., Pezzilli, R., Colpi, G. M., Corsi Romanelli, M. M. und Melzi d'Eril, G. V.:
Vitamin D and Erectile Dysfunction. Labor für Klinische Biochemie, Institut für Gesundheitswissenschaften, San Paolo
Krankenhaus, Universität Mailand, Mailand, Italien. 5 AUG 2014 Journal of Sexual Medicine. doi: 10.1111/jsm.12661