



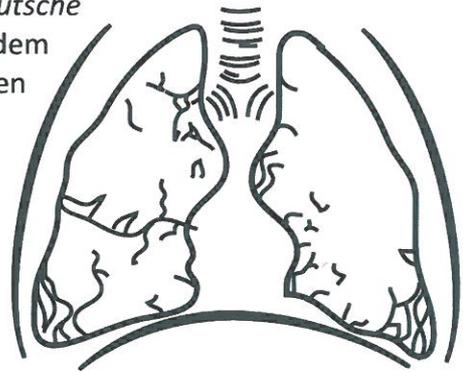
## SONNENNEWS – 30. AUGUST 2016

### Zum 19. Deutschen Lungentag:

### Der positive Nutzen von Sonne und Solarium bei Atemwegserkrankungen

Am Samstag, den 17. September 2016 findet der 19. *Deutsche Lungentag* statt. Dieser steht in diesem Jahr unter dem Motto „Infektion der Atemwege: Vorbeugen, erkennen und behandeln“.

Die jährliche Veranstaltung des Deutschen Lungentages hat zum Ziel, das Fachgebiet der Atemwegs- und Lungenkrankheiten öffentlich darzustellen und die Selbsterkennung entsprechender Symptome und Erkrankungen bei Betroffenen zu fördern. Daraus ergibt sich eine Stärkung der Forschung und Lehre auf dem Fachgebiet der Pneumologie.



Eine der häufigsten chronischen Erkrankungen ist Asthma. Etwa 7 % der Erwachsenen in Deutschland und bis zu 10 % der Kinder sind betroffen. Die Zahl der asthmabedingten Todesfälle in Deutschland beträgt etwa 5.000 pro Jahr.

In einem Tierexperiment wiesen McGLADE et al. (2007) den Zusammenhang zwischen Atemwegserkrankungen und UV-Bestrahlung nach. UVB unterdrückte dabei die Reaktionen der Atemwegszellen auf Allergene (hier: Ovalbumin). Sie folgern aus ihren Untersuchungen:

*„UVB irradiation of skin suppresses airway hyperresponsiveness (AHR) and cellular responses of the airways to respiratory allergens. Further, this study implicates UVB or its downstream mediators as a potential approach to reducing the severity of asthma.“*

*„UVB-Strahlung auf der Haut unterdrückt eine Hyperreaktivität der Atemwege (AHR) und die Zellreaktion auf Allergene, die verantwortlich für Allergiesymptome der Atemwege sind. Ferner impliziert diese Studie, dass UVB-Strahlung oder ihre nachgelagerten Mediatoren einen Ansatz bilden, den Schweregrad von Asthmaanfällen zu reduzieren.“*

Dies lässt den Rückschluss zu, dass es eine einfache und preiswerte Möglichkeit wäre, mittels Sonnenlicht oder Solarien zu versuchen, die allergischen Reaktionen zu mildern.

#### Quelle:

Weißbuch Sonne und Solarien: Fakten und Hintergründe zur gesunden Besonnung  
[www.lungentag.de](http://www.lungentag.de)

Diese und weitere Fakten und Hintergründe zur gesunden Besonnung können Sie dem *Weißbuch Sonne und Solarien* entnehmen.