



SONNENNEWS – 27. JUNI 2016

Vorbräunen mit dem Solarium – Das spricht dafür!

Auf ihrem Feldzug gegen das Vorbräunen greifen die Presseagenturen jährlich zur Sommerzeit tief in ihr Archiv. Recycelt wird die Vorjahresmeldung zu den Themen Sonnenschutz, Vorbräunen und Solarium. Und wie in jedem Jahr kommt das Solarium hierbei schlecht weg. Wie sollte es auch anders sein, wenn ständig nur die Meldung vom Vorjahr à la copy & paste weiter verwertet wird?! Schade eigentlich, denn das **Gerücht, mit einem Solarium ließe sich die Haut nicht auf den Sommerurlaub vorbereiten (da diese angeblich nur UVA abstrahlen)**, lässt sich schon lange entkräften. Mehr noch: Gerade vor den Sommerferien kann ein Solarium viel für uns tun. Wir klären auf!



- **Fakt ist:** Ein Solarium mit modernen Röhren weist zwar im Vergleich zur Natursonne einen höheren UVA-Anteil auf, hat aber dennoch einen UVB-Anteil, welcher sich zum Vorbräunen eignet. Schließlich orientieren sich die Spektren der modernen Röhren an denen der Natursonne. Nicht nur, um uns braun zu machen, sondern um uns das ganze Jahr über mit wohltuender Sonne zu versorgen.
- Durch schonendes Vorbräunen, womit schon einige Wochen vor dem Sommerurlaub begonnen werden sollte, erreicht unsere Haut **einen eigenen LSF von bis zu 4**, welcher mit einem aufgetragenen LSF von 15 vergleichbar ist.
- **Ein Solarium bräunt nicht nur (vor)!**
Es versorgt uns mit dem wichtigen Sonnenschein-Vitamin D, das der Körper nur mit der UVB-Strahlung selbst herstellen kann. Jede Zelle unseres Körpers verfügt über einen Vitamin D-Rezeptor. Mangelt es an Vitamin D in unserem Körper, mangelt es also jeder einzelnen Zelle unseres Körpers an Vitamin D.
→ Wie wichtig Vitamin D für unseren Körper ist, können Sie in unserem Pressearchiv nachlesen.
- **Die Melanom-Lüge!**
Ein regelmäßiger Besuch in einem Solarium erhöht das Hautkrebs-Risiko. Solch eine Lüge unterbreitet uns fast jeder Artikel zum Thema Vorbräunen und möchte uns so vor dem Solarium warnen. Eine Warnung, die mehr schadet als dass sie nutzt. Denn wirklich schaden tut der nicht vorgebräunten Haut das intensive Sonnenbad am Urlaubsort. Dieses trifft die Haut unvorbereitet. Die Konsequenz (ist meist): Sonnenbrand! Und genau dieser führt zu Hautschäden.

Gerne können Sie auch die Haut durch die Natursonne langsam und wohldosiert auf Ihren Urlaub vorbereiten. In einem modernen Sonnenstudio bekommen Sie aber die bessere Beratung und können das wohltuende UV-Licht genießen, wann immer Sie wollen.

Bildquelle:
www.pixabay.de