



Presseinformation

Hilft Sonnenlicht gegen Hautkrebs?

Moderates Sonnenbaden im Freien oder im Solarium kann eine gute Vorbereitung auf den Sommerurlaub sein.

Sonnenbrand und der freizeitbedingte Aufenthalt in der Sonne, z. B. im Sommerurlaub, begünstigen Hautkrebs, besonders bei hellhäutigen Personen. Gleichzeitig ist das Risiko an Hautkrebs zu erkranken, stark durch genetische Faktoren bestimmt. Britische Wissenschaftler haben untersucht, wie sich der Vitamin-D-Spiegel im Blut auf das Hautkrebsrisiko auswirkt.

Die Wissenschaftler analysierten dazu Tumore und Prognose einer großen Gruppe von Hautkrebspatienten. Dabei fanden Sie heraus, dass Patienten mit einem unzureichenden Vitamin-D-Spiegel unter größeren Tumoren litten und die Krankheit schlechter verlief, als bei Patienten mit einem hohen Vitamin-D-Spiegel. Zu ähnlichen Ergebnissen kommen auch australische Wissenschaftler. Sie zeigten, dass der berufsbedingte regelmäßige Aufenthalt in der Sonne das Hautkrebsrisiko senkt.

„Die Wissenschaftler stellen fest, dass der regelmäßige moderate Aufenthalt in der Sonne hilft, das Hautkrebsrisiko zu senken. Der moderne Lebensstil, der sich hauptsächlich in geschlossenen Räumen abspielt, ist dementsprechend mit einem höheren Krebsrisiko verbunden. Wir empfehlen einen regelmäßigen, moderaten Aufenthalt in der Sonne, um einen ausreichenden Vitamin-D-Spiegel sowie einen natürlichen Sonnenschutz zu gewährleisten“, erklärt Ad Brand, Sprecher des Sunlight Research Forum (SRF).

Das Sunlight Research Forum (SRF) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in den Niederlanden. Das SRF fördert die Verbreitung neuer medizinischer und wissenschaftlicher Informationen über die Wirkung einer mäßigen UV-Bestrahlung auf den Menschen.

Medienkontakt:

Ad Brand

Sunlight Research Forum (SRF)

Tel: +31 (0) 651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu / www.sunlightresearchforum.eu

Quellen:

1) Field, S. Newton-Bishop, J. A. *Melanoma and vitamin D*. Molecular oncology. 2011 Apr; 5 (2): 197-214.

2) Vuong K, McGeechan K, Armstrong BK; AMFS Investigators; GEM Investigators, Cust AE: *Occupational sun exposure and risk of melanoma according to anatomical site*, Int J Cancer. 2013 Nov 13. doi: 10.1002/ijc.28603. [Epub ahead of print]