

Communiqué de presse



Les vitamines d'origine solaire stimulent la fertilité

Une étude révèle que plus le niveau de vitamines D est élevé, plus les chances de développer une grossesse à la suite d'une insémination artificielle sont élevées.

Veldhoven, le 8 juillet 2011 (SRF). L'apport optimum en vitamines D constitue l'un des facteurs de réussite de la fécondation in-vitro, c'est-à-dire de l'insémination artificielle en éprouvette. Les résultats d'une étude scientifique menée par la faculté de médecine de l'université de Kocaeli en Turquie révèlent que plus la concentration en vitamines D est élevée dans le fluide folliculaire entourant l'ovule, plus les chances d'aboutir à une grossesse sont élevées. L'étude portait sur 84 femmes stériles ayant subi une fécondation in vitro. D'après l'étude, les femmes présentant les niveaux les plus élevés de vitamines dans leur fluide folliculaire avaient de meilleures chances d'aboutir à une grossesse à la suite d'une fécondation in vitro. Les calculs statistiques font apparaître que pour chaque augmentation des niveaux de vitamines D d'un ng/mL, la probabilité d'obtenir une grossesse augmente de 6%.

« Un niveau moyen de vitamines D de 40 à 60 nano-grammes par millilitre de sang (40 à 60 ng/mL) constitue le seuil scientifique au-dessus duquel la vitamine D peut exercer ses effets de manière optimale. 90% de la vitamine D est produite par la peau, sa synthèse étant activée par l'exposition aux rayons ultra-violets », explique Ad brand du SFR (Sunlight Research Forum) en s'appuyant sur un apport idéal en vitamines D.

Le SRF (Sunlight Research Forum) est une association à but non-lucratif dont le siège est situé aux Pays-Bas. Son objectif est de mettre à la disposition du grand public les données médicales et scientifiques les plus récentes sur les effets d'une exposition modérée aux rayons ultra-violets.

Références :

Ozkan S, Jindal S, Greenseid K, Shu J, Zeitlian G, Hickmon C, Pal L : Replete vitamin D stores predict reproductive success following in vitro fertilization (« les chances d'aboutir à une grossesse à la suite d'une fécondation in vitro sont améliorées par un apport optimal en vitamines D ») ; extrait de la revue *Fertility & Sterility*, Septembre 2010 ; 94(4): 1314 - 9

Contact médias :

Ad Brand

Sunlight Research Forum (SRF)

Tél. : +31(0)651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu

www.sunlightresearchforum.eu